

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			8.00-9.00 Uhr <b>Bodyboost</b> mit Manon	08.45-09.45 <b>Mama WORKOUT</b> Karolin Bruhn	Dein Freiraum für Workshops und mehr! Anfragen unter: <a href="mailto:info@yoga-rendsburg.de">info@yoga-rendsburg.de</a>	
10.00-11.00 Uhr <b>Morgen Gymnastik</b> mit Doris		9.30-11.30 Uhr <b>Guten Morgen Yoga</b> mit Hannelore			Wechselnde Workshops / Seminare	
11.30-12.30 <b>Stuhlgymnastik</b> mit Doris				11.00-18.00 Uhr <b>Coaching</b> mit Manon	Du kannst die aktuellen Seminare auf der Webseite unter Neuigkeiten finden.	
16.30-18.00 <b>Yoga</b> mit Manuela	17.00-18.30 <b>Hatha Yoga</b> mit Sabine	16.30-17.45 <b>Hatha Yoga</b> mit Silke	17.00-18.00Uhr <b>Yoga &amp; Dance</b> mit Sarah			
18.30-20.30 Uhr <b>Yoga Special</b> mit Hannelore	19.00-20.30 <b>Hatha Yoga</b> mit Sabine	19.00-20.30 <b>Hatha Yoga</b> mit Sabine	18.15-19.15 <b>Pilates</b> Sarah Rahim	19.00- 21.00 Uhr Meditative Yoga Praxis / <b>Yoga Nidra</b> mit Hannelore oder 19.00- 21.00 Uhr <b>Yin Yoga</b> mit Scalet		
			19.30-20.30 Uhr <b>Aerial Yoga</b> mit Sarah			

Anmeldungen bitte direkt bei unseren Yogalehrer/inenn oder unter [info@yoga-rendsburg.de](mailto:info@yoga-rendsburg.de):

**Doris** | Tel.: 0152-5425884 / 04331-88244 | [dorisgreve1505@gmail.com](mailto:dorisgreve1505@gmail.com)

**Karolin** | 0176-22884864 | [info@fit-for-her.de](mailto:info@fit-for-her.de)

**Sarah** | 0157-85445460 | [info@moving-energies.de](mailto:info@moving-energies.de)

**Manuela** | Tel.: 0174 2891521 | [M.Hehlert@gmx.de](mailto:M.Hehlert@gmx.de)

**Sabine** | Tel.: 0157 34908736 | [sabinebehle@yahoo.com](mailto:sabinebehle@yahoo.com)

**Hannelore** | Tel.: 0178-2328046 | [hannelore-basner-wiencke@t-online.de](mailto:hannelore-basner-wiencke@t-online.de)

**Scalet** | Tel.: 0157-73801339 | [scalet.pesch@gmail.com](mailto:scalet.pesch@gmail.com)

**Silke** | Tel.: 0162-1707683 | [silkeschuelldorf@hotmail.com](mailto:silkeschuelldorf@hotmail.com)

**Manon** | Tel.: 0176-31357491 | [info@impulse-die-bewegen.net](mailto:info@impulse-die-bewegen.net)

**Hanno** | Tel.: 0160-99517050 | [silkeschuelldorf@hotmail.com](mailto:silkeschuelldorf@hotmail.com)