

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			8.00-9.00 Uhr Bodyboost mit Manon	08.45-09.45 Mama WORKOUT Karolin Bruhn	Dein Freiraum für Workshops und mehr! Anfragen unter: info@yoga-rendsburg.de	
10.00-11.00 Uhr Morgen Gymnastik mit Doris		9.30-11.30 Uhr Guten Morgen Yoga mit Hannelore			Wechselnde Workshops / Seminare	
11.30-12.30 Stuhlgymnastik mit Doris				11.00-18.00 Uhr Coaching mit Manon	Du kannst die aktuellen Seminare auf der Webseite unter Neuigkeiten finden.	
16.30-18.00 Yoga mit Manuela	17.00-18.30 Hatha Yoga mit Sabine	16.30-17.45 Hatha Yoga mit Silke	17.00-18.00Uhr Yoga & Dance mit Sarah			
18.30-20.30 Uhr Yoga Special mt Hannelore	19.00-20.30 Hatha Yoga mit Sabine	19.00-20.30 Hatha Yoga mit Sabine	18.15-19.15 Pilates Sarah Rahim	19.00- 21.00 Uhr Meditative Yoga Praxis / Yoga Nidra mit Hannelore oder 19.00- 21.00 Uhr Yin Yoga mit Scalet		
			19.30-20.30 Uhr Aerial Yoga mit Sarah			

Anmeldungen bitte direkt bei unseren Yogalehrer/inenn oder unter info@yoga-rendsburg.de:

Doris | Tel.: 0152-5425884 / 04331-88244 | dorisgreve1505@gmail.com

Karolin | 0176-22884864 | info@fit-for-her.de

Sarah | 0157-85445460 | info@moving-energies.de

Manuela | Tel.: 0174 2891521 | M.Hehlert@gmx.de

Sabine | Tel.: 0157 34908736 | sabinebehle@yahoo.com

Hannelore | Tel.: 0178-2328046 | hannelore-basner-wiencke@t-online.de

Scalet | Tel.: 0157-73801339 | scalet.pesch@gmail.com

Silke | Tel.: 0162-1707683 | silkeschuelldorf@hotmail.com

Manon | Tel.: 0176-31357491 | info@impulse-die-bewegen.net

Hanno | Tel.: 0160-99517050 | silkeschuelldorf@hotmail.com