

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30-10.30 Rücken trifft Beckenboden Petra-Krambeck ①				08.45-09.45 Mama WORKOUT Karolin Bruhn ②	Dein Freiraum für Workshops und mehr! Anfragen unter: info@yoga-rendsburg.de	
11.00-12.00 Rücken trifft Beckenboden Petra-Krambeck ①				10.00-11.00 Mama WORKOUT Karolin Bruhn ②	10.00-11.00 Aerial Yoga Sarah Rahim o. Sonja Janiak (nach Vereinbarung) ③	
16.30-18.00 Hatha Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene mit Manuela ④		16.30-17.45 Hatha Yoga mit Silke				
	19.00-20.30 Hatha Yoga für Anfänger mit Sabine ⑤	19.00-20.30 Hatha Yoga für Anfänger mit Sabine ⑤	18.00-19.00 Pilates Sarah Rahim ③	18.45-19.45 Aerial Yoga Sarah Rahim ③		

Anmeldungen über info@yoga-rendsburg.de, ausser:

- ① Anmeldung über Petra Krambeck, petrakrambeck@mobilityandmore.de
- ② Anmeldung über Karolin Bruhn, info@fit-for-her.de
- ③ Anmeldung über Sarah Rahim, info@moving-energies.de
- ④ Anmeldungen über Manuela Tel.: 0174 2891521
- ⑤ Anmeldungen über Sabine Tel.: 0157 34908736 | sabinebehle@yahoo.com

Stand 09-2025